



<みよみよ はればれ まんなか>

美花果 便り



Vol.44

都筑の町のほほまんなかで

～その 44～

「もうお父さんが亡くなって7回忌が終わりました。」 そんなになるのですね。ご主人もみよみよ看護でお看取りさせて頂いたのです。本当に早いものです。

● 「毎朝ね、仏壇のお父さんとお話してるの。私ね90歳まで生きたいから、もう少し楽しませてね。まだお迎え来なくていいからね、と。」そう言って舌をぺろりと出して笑っていました。ご主人が亡くなって数年久しぶりにお伺いした時は、認知症が出てきて困っている娘さんの脇で、小さく丸まっていた。訪問看護が入り、半日のデイサービスに行き、一日のデイサービスに行き、今のケアプランは週4日のデイサービスと週1日の訪問看護です。

「デイサービスが楽しくてね、色んなことするの。トランプもね、私負けず嫌いだから一番になって、やった～！って言いたいよ。ふふふ」と首をすくめて笑います。

「それにね、いつも私を見てくれて色々気遣ってくれるから安心なのよ。だからデイサービスの日は朝早く起きて素早く支度するの。そして玄関に座ってまっているの。こうやって看護師さんが来てくれてお話しするのも楽しみだから、時計を見てそろそろかな～って待っているのよ。」

介護保険のサービスが入ることで、こんなに日々が楽しく生活できて本当に良かったなあと思いました。人生100年時代です。まだまだ楽しんでくださいね。

松田

みよみよ看護

【訪問看護ステーション】

住所：〒224-0033

横浜市都筑区茅ヶ崎東 4-9-18

電話：045-949-6277

FAX：045-949-6278

メール：e-matsuda@ni-care.jp

ホームページ：<http://www.ni-care.jp/>

「看」という文字は、手をかざしてよく見るという意味合いがこめられています。

中国の禅僧が我々の中に存在する宝を見極めよ、という意味で「看看(みよみよ)」といるところから名前をつけました。

皆様の心の中にある宝物を大切に、お家での生活を支えます。

※月・水・金 女性の
理学療法士がいます。

若干空きあります！

【 北海道の方言 】

皆さんこんにちは。みよみよ看護の看護師、佐野です。

時々デイサービスまんなかにも、お手伝いに顔を出しています。

北海道から横浜に引っ越し、みよみよ看護に来てあっという間に3年目になりました。

先日、北海道から友人が遊びに来てくれ、久しぶりに会って話したのですが、友人から「話し方が変わった、標準語になった！」と言われました。当たり前に使っていた言葉が実は方言で伝わらないことがあり、なるべく使わないように気をつけていたせいでしょうか？

伝わるように言い直すのが一番難しい！と感じたのは、「押ささる」とか「書かさる」という、「～～さる」という言葉です。押すつもりはなかったけど、何かの拍子に(不意に?)押しちゃった、というような意味合いだと思います。

押すことができる、という意味の時もあって、押ささった?(ちゃんと押せた?)というふうに使うときもあります。

ご飯が美味しくてついつい食べちゃうな～という時は「食べらさる」とか言ったりします。

「～～さる」、色々使えるのでつい言ってしまいそうになります。皆さんとお話をしている時も、無意識に使っているかもしれません。私と話していてどういう意味?と思ったら、遠慮なく聞いてくださいね。中々説明は難しいですが伝わるように頑張ります。笑

皆さんの故郷の方言、昔の話などもたくさん聞かせてくださいね！

看護師 佐野 朱里



他にも、手袋を「はく」、ゴミは「投げる」
食器は「うるかす」(水に浸ける)
などなど…方言がたくさんです。

～風に吹かれて～

段々と冬の気配が感じられるようになってきました。寒くなると温かいものが食べたくなりますよね?皆さんは何が思い浮かびましたか?鍋料理?シチュー?おでん?豚汁?日本人にアンケートを取ると鍋料理の割合が高くなるようです。

鍋料理を調べていて気になったのが「鍋もの指数」です。

日本気象協会のウェブサイトによると「鍋もの指数」とは、“寒さや空気の乾燥具合から「鍋料理のおすすめ度」と「どんな鍋が食べたいか」を表しています”とのこと。

2007年から公開している指数のようですね?天気に関する指数といえば洗濯指数、紫外線指数は天気予報の中で紹介しているところもありますね。鍋もの指数は冬季のみ、夏季になるとアイス指数やビール指数に変わるようですよ。さて、今日の夕ご飯は何にしますかね?



アッ!ソウ?